

Plastilin

400 gr. Mehl
200 gr. Salz
2 Essl. (11 gr) Alaunpulver für Knet
(Weinstein)

0.5 l kochendes Wasser
3 Essl. Oel
1 Essl. Lebensmittelfarbe

Mehl, Salz und Alaunpulver mischen in einer grossen Schüssel.
Gibt ein „Mehlgemisch“.

Oel und Lebensmittelfarbe ins kochende Wasser geben. Den so entstandenen Sud rührt man langsam ins „Mehlgemisch“. So lange weiterrühren, bis der Knetteig lauwarm ist. Nachher mit den Händen kneten. Ist die Teigmasse zu trocken, kann man noch etwas Oel begeben.

In einem Plastiksack aufbewahren!

Salzteig

Zur Herstellung von Salzteig verwendet man grundsätzlich immer Mehl und Salz im Verhältnis 1 : 1; also genau soviel Mehl wie Salz. Wenig Wasser dazu geben, und kneten bis der Teig eine feste, formbare Masse ist.

Gefärbten Salzteig wird hergestellt mit Lebensmittelfarbe oder dickflüssigen Wasserfarben.

Salzteig Lufttrocknen oder backen bei 150°C im Backofen.
(etwa 30- 40 Minuten)